



TESTOWANIE I ŚLEDZENIE

Pomóż zatrzymać pandemię COVID-19

1. Zostań w domu, jeśli masz objawy

Zostań w domu przez 7 dni, jeśli masz objawy; zostań w domu przez 14 dni, jeśli objawy ma ktoś, z kim mieszkasz.

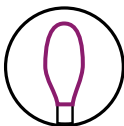
**WYSOKA GORĄCZKA LUB
NOWY CIĄGŁY KASZEL
LUB UTRATA SMAKU LUB
UTRATA WĘCHU**



2. Jak najszybciej zrób test

<https://www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test> lub

☎ 119.



3. Jeśli wynik będzie pozytywny

Zespół NHS Test and Trace albo przedstawiciel lokalnej służby zdrowia skontaktuje się z Tobą, aby dowiedzieć się:

- Z kim regularnie spędzasz czas
- Kto przebywał z Tobą co najmniej 15 min w odległości mniejszej niż 2 m
- Kto przebywał z Tobą w pojeździe
- Jakie miejsca zostały przez Ciebie odwiedzone



4. Jeśli ktoś z Twoich bliskich będzie mieć wynik pozytywny

Skontaktuje się z Tobą zespół NHS Test and Trace albo przedstawiciel lokalnej służby zdrowia. Pozostaniesz w domu przez 14 dni, nawet jeśli nie masz objawów — bez względu na wszystko.



Chroń informacje o sobie

- Każda wiadomość SMA lub e-mail od zespołu NHS Test and Trace będzie wymagać zalogowania w witrynie <https://contact-tracing.phe.gov.uk/>
- Wszystkie połączenia telefoniczne od NHS England są wykonywane z numeru 0300 013 5000.
- Wszelkie dane zebrane w ramach programu NHS Test and Trace są przechowywane z zachowaniem poufności zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z 2018 r.



O co nie będziemy pytać

Zespół NHS Test and Trace albo przedstawiciel lokalnej służby zdrowia nie będą prosić o:

- Dane bankowe ani płatności
- Dane dotyczące jakichkolwiek innych kont,
- które zostały przez Ciebie skonfigurowane z hasłem lub numerem PIN
- Zadzwonienie na płatny numer telefonu rozpoczynający się cyframi 09 lub 087

**Pomoc w zakresie testu,
kontaktów lub samoizolacji**

☎ 020 7473 9711

✉ covidhelp@community-links.org