

Les individus sont au cœur de toutes nos activités.

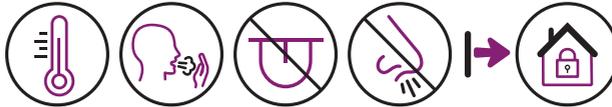
# TEST AND TRACET (« TEST ET SUIVI »)

## Aidez-nous à stopper la propagation de la COVID-19

### 1. Restez chez vous en cas de symptômes

Restez chez vous pendant 7 jours en cas de symptômes. Restez chez vous 14 jours si une personne avec qui vous vivez présente des symptômes.

UNE TEMPÉRATURE  
ÉLEVÉE **OU** UNE TOUX  
ININTERROMPUE **OU**  
LA PERTE DU GOÛT **OU**  
DE L'ODORAT



### 2. Demandez immédiatement un test

 <https://www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test> ou  
 119.



### 3. Si votre test est positif

Le service NHS Test and Trace (« test et suivi ») ou notre équipe locale de santé publique vous contactera pour connaître :

- Les personnes avec qui vous êtes régulièrement en contact
- Les personnes avec qui vous avez passé 15 minutes ou plus à moins de 2 mètres de distance
- Les personnes avec qui vous étiez en voiture / minibus
- Les lieux où vous vous êtes rendu



### 4. Si l'un de vos proches teste positif

Le service NHS Test and Trace (« test et suivi ») ou notre équipe locale de santé publique vous contactera. Vous devrez rester chez vous pendant 14 jours même si vous n'avez aucun symptôme - quoi qu'il arrive.



### Protection de vos informations

- Un SMS ou un e-mail du service NHS TEST AND TRACE (« test et suivi ») vous demandera de vous inscrire <https://contact-tracing.phe.gov.uk/>
- Tous les appels de NHS England viennent du 0300 013 5000.
- Toutes vos données dans le cadre de NHS Test and Trace (« test et suivi ») sont protégées par la confidentialité en vertu de la loi « Data Protection Act » de 2018 sur la protection des données.

### Ce que nous ne vous demanderons pas

Le service NHS Test and Trace (« test et suivi ») ou notre équipe locale de santé publique ne vous demandera pas :

- vos coordonnées bancaires ou un paiement
- les coordonnées bancaires de tout autre compte
- de créer un mot de passe ou un code PIN
- d'appeler un numéro majoré débutant par 09 ou 087



Pour vous aider à passer un test, énumérer vos contacts ou dans votre auto-isolement

 020 7473 9711

 [covidhelp@community-links.org](mailto:covidhelp@community-links.org)