

ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ Newham ਦੀ ਪਹੁੰਚ

ਜਾਣ-ਪਛਾਣ

Newham ਵਿਖੇ ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਅੱਜ ਦੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਨਿਰਮਾਤਾ, ਚਿੰਤਕ ਅਤੇ ਆਗੂ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਡੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮੁੱਖ ਯੋਜਨਾਵਾਂ Newham ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਦੇਣ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹਰੇਕ ਦਾ ਕਾਰਜ ਹੈ, ਵੱਲ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਹੈ।

Newham ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਜਨੂੰਨਾਂ ਅਤੇ ਉਮੀਦਾਂ ਅਤੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਣਿਆ, ਸਿੱਝਿਆ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ 'ਤੇ ਅਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਚਰਚਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਲਿੰਕਾਂ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦੀ ਰੋਜ਼ ਰਾਹੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਮਦਦ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

1. ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ, ਪਰਿਵਾਰ, ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮੁੱਖ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸਫ਼ਰ

ਇਸ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 25 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਦੇ ਸਫ਼ਰ ਦੌਰਾਨ Newham ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹਰ ਉਪਲਬਧ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਜਾਰੀ: www.newham.gov.uk/journeyofachild

Newham ਪਰਿਵਾਰਕ ਸੂਚਨਾ ਸਰਵਿਸ (FIS):

Newham ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਸਾਈਨ ਪੋਸਟਿੰਗ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

<https://families.newham.gov.uk/kb5/newham/directory/family.page?familychannel=0>

ਸਾਡੀ Newham ਵਰਕ ਸਰਵਿਸ:

ਸਹਾਇਤਾ 14 ਤੋਂ 25 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਨੌਕਰੀਆਂ, ਇੰਟਰਨਸ਼ਿਪਾਂ, ਸਿਖਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਮਦਦ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕ ਰਾਹੀਂ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

www.ournewhamwork.co.uk
ournewhamwork.engagementteam@newham.gov.uk

ਟੈਲੀ: 020 3373 1101

ਸ਼ਰਾਬ ਅਤੇ ਡਰੱਗ ਬਾਰੇ ਸਮਰਥ:

ਚੌਜ, ਗਰੇ, ਲਾਈਵ (CGL) Newham ਬਾਲਗਾਂ, ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬੇਰੋ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਡਰੱਗ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਅਲਕੋਹਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਮੁਫਤ, ਗੁਪਤ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਰਿਕਵਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਿਆਂ, ਸਾਰੀਆਂ ਡਰੱਗ ਅਤੇ ਅਲਕੋਹਲ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਟੈਲੀ: 0800 652 3879

• ਬਾਲਗ/ਸਾਰੇ ਨਵਾਸੀ:

www.newham.gov.uk/health-adult-social-care/drugs-alcohol

• ਨੌਜਵਾਨ ਲੋਕ:

www.newham.gov.uk/health-adult-social-care/drugs-alcohol/2

Newham ਘਰੇਲੂ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਹਿੰਸਾ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾ:

16+ ਉਮਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਲਿੰਗਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਗੁਪਤ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾ। ਘਰੇਲੂ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਸਾਰੇ ਰੂਪਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ।

www.newham.gov.uk/health-adult-social-care/domestic-violence-support

ਟੈਲੀ: 0808 196 1482

2. ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੀਆਂ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ਾਂ:

ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਾਂ:

ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਾਂ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ 5 ਤੋਂ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ (ਜਾਂ ਖਾਸ ਵਿਦਿਅਕ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੇ 25 ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੀ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ) ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਹੈੱਡਸਟਾਰਟ ਨਿਊਹੈਮ (HeadStart Newham) ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ।

www.headstartnewham.co.uk/activities/yourtime

ਕੂਥ (Kooth): 11-25 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਸਲਾਹ ਦੀ ਮੁਫਤ ਪੇਸ਼ਕਸ਼

ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿਖਲਾਈਸ਼ੁਦਾ ਅਤੇ ਯੋਗ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਤੋਂ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਹਾਇਤਾ ਬੈਂਕ ਛੁੱਟੀਆਂ ਸਮੇਤ ਸਾਲ ਦੇ ਹਰ ਦਿਨ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਥੇ ਵੇਖੋ:

www.kooth.com

www.koothplc.com/contact-us

ਟੈਲੀ: 020 3984 9337

Bounce Back (ਬਾਂਊਂਸ ਬੈਕ):

ਇਹ ਔਨਲਾਈਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ Newham ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦਾ ਹੈ; ਇਹ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨੂੰ ਨੈਵੀਗੇਟ ਕਰਨ, ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਨਵੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ, ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਝਾਵਾਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੈ। Bounce Back 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ।

<https://bouncebacknewham.co.uk>

ਮਾਪਿਆਂ ਵੱਲੋਂ

ਆਪਣੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਗੈਰ-ਨਿਰਣਾਇਕ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ, ਵਿਵਹਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ, ਸੀਮਾਵਾਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਾਈਨ-ਅੱਪ ਵੇਰਵੇ ਪੜ੍ਹ ਕਰੋ।

headstart.programmeteam@newham.gov.uk

ਟੈਲੀ: 020 3373 8600

Newham ਦੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਦੇ ਪੰਜ ਤਰੀਕੇ

ਇਹ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਜਿਊਣ ਲਈ ਮਹਾਨ

ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ, ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਔਨਲਾਈਨ ਕਿਤਾਬਚਾ ਹੈ। ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੇ ਪੰਜ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ਜੋ ਕਿ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸਰੀਰ, ਸਿਹਤਮੰਦ ਮਨ, ਸਿਹਤਮੰਦ ਧਨ, ਸਿਹਤਮੰਦ ਸਰਦੀਆਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ COVID-19 ਰੋਕਥਾਮ ਹਨ। www.newham.gov.uk/coronavirus-covid-19/5-ways-healthier-life-1

3. ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ:

Newham ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੀਆਂ ਮੁੱਖ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ਾਂ ਹਨ:

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਮਦਦ:

ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਭਲਾਈ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ 24/7 ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਜੋ ਸ਼ੋਸ਼ਣ, ਘਰ ਤੋਂ ਲਾਪਤਾ ਹੋਣ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਜਾਂ ਹੋਰ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

• ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਥੇ MASH (ਮਲਟੀ-ਏਜੰਸੀ ਸੇਫਗਾਰਡਿੰਗ ਹੱਥ) 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਕਾਲ ਕਰੋ:

[https://families.newham.gov.uk/](https://families.newham.gov.uk/kb5/newham/directory/family)

[kb5/newham/directory/family.](https://families.newham.gov.uk/kb5/newham/directory/family)

[page?familychannel=7](https://families.newham.gov.uk/kb5/newham/directory/family)

ਟੈਲੀ: 020 3373 4600

• ਅਰਲੀ ਹੈਲਪ ਹੱਥ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ/ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਇਹ ਪੜ੍ਹ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਜਾਓ: [https://families.newham.gov.uk/kb5/newham/directory/localoffer.](https://families.newham.gov.uk/kb5/newham/directory/localoffer)

[uk/kb5/newham/directory/localoffer.](https://families.newham.gov.uk/kb5/newham/directory/localoffer)

[page?localofferchannel=4](https://families.newham.gov.uk/kb5/newham/directory/localoffer)

4ਟੈਲੀ: 020 3373 4037

ਬਚਾਅ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਸੇਵਾ:

ਇਹ ਸੇਵਾ London ਭਰ ਵਿੱਚ 25 ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜੋ "ਕਾਉਂਟੀ ਲਾਈਨਸ" ਗਤੀਵਿਧੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਜਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹਨ। ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

• ਸੇਂਟ ਗਾਇਲਸ A&E ਹਸਪਤਾਲ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ (St. Giles A&E Hospital Project) ਉਹਨਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸੇਂਟਾਂ, ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

www.stgilestrust.org.uk/contact-us

ਟੈਲੀ: 020 7708 8000

• ਅਭਿਆੰਦਾ (Abianda) - ਇੱਕ London-ਅਧਾਰਿਤ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਗੈਰ ਅਤੇ ਕਾਉਂਟੀ ਲਾਈਨਸ ਦੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ

ਵਾਲੀਆਂ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਥੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

hello@abianda.com

ਟੈਲੀ: 020 7686 0520

• ਸੇਫਰ ਲੰਡਨ (Safer London) - ਹਿੰਸਾ, ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਅਤੇ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਸਿੱਖੀ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾ

<https://saferlondon.org.uk>

ਟੈਲੀ: 020 7021 0301

Newham ਯੂਥ ਜ਼ੋਨ:

ਯੂਥ ਜ਼ੋਨ 10 ਤੋਂ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸੁਆਗਤੀ ਥਾਵਾਂ ਹਨ (ਜਾਂ ਵਾਧੂ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਟੀਚੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ 25 ਸਾਲ ਤੱਕ)। ਸਾਡੇ ਜ਼ੋਨ, Manor Park, Beckton, Canning Town, Stratford, Forest Gate, Plaistow, East Ham, North Woolwich ਅਤੇ Green Street ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਸਾਡੇ ਬੋਰੋ-ਭਰ SEND ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਐਂਬਿਸ਼ਿਅਸ ਐਸਪਾਇਰ ਅਚੀਵ (AAA) ਦੁਆਰਾ ਮਦਦ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸਾਡੇ ਯੂਥ ਜ਼ੋਨਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

ਜਨਰਲ ਯੂਥ ਜ਼ੋਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ:

www.newham.gov.uk/children-families/activities-young-people-newham/2

ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਅੱਪਡੇਟਸ:

<https://padlet.com/YESLBN/YESProgramme>

• Beckton Globe Youth Zone (ਬੈਕਟਨ ਗਲੋਬ ਯੂਥ ਜ਼ੋਨ): 07563 546726

• Forest Gate Youth Zone (ਫਾਰੈਸਟ ਗੇਟ ਯੂਥ ਜ਼ੋਨ): 07999 601878

• Little Ilford Youth Zone (ਲਿਟਲ ਇਲਫੋਰਡ ਯੂਥ ਜ਼ੋਨ): 07563 546725

• Shipman Youth Zone (ਸ਼ਿਪਮੈਨ ਯੂਥ ਜ਼ੋਨ): 07999 601118

ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਸਾਡਾ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖਣ ਲਈ ਅਤੇ Newham ਦੇ ਯੂਥ ਸੇਫਟੀ ਬੋਰਡ ਦੇ ਕੰਮ, ਇਸਦੀ ਪ੍ਰਗਤੀ ਅਤੇ ਅੱਜ ਤੱਕ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਯੁਵਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ:

www.newham.gov.uk/children-families/youth-safety

ਯੁਵਾ ਸਮਕਤੀਕਰਨ ਫੰਡ:

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿੱਖਣ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਛਾ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਲਈ ਕਿਤਾਬਾਂ, ਖੇਡ ਕਿੱਟਾਂ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਲੋੜ ਹੈ? ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ:

www.newham.gov.uk/children-families/youth-empowerment-fund

ਈਮੇਲ: yefinfo@newham.gov

ਪ੍ਰੀਵੈਂਟਿੰਗ ਚਾਈਲਡ ਐਂਡ ਐਕਸਪਲੋਇਟੇਸ਼ਨ ਹਰਮ ਹੱਥ (PCEHH):

ਇਹ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਬਹੁ-ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਮੀਟਿੰਗ ਉਹਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰੂਪ ਤੋਂ ਖਤਰੇ ਅਧੀਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਪਾਥਫਾਈਂਡਰ (Pathfinder) ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਕੀਤੀ:

ਇਹ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ Newham ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਛੇ ਤੋਂ 25 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਾਲੇ, ਏਸ਼ੀਆਈ, ਰੋਮਾ ਜਾਂ ਹੋਰ ਨਸਲੀ ਵਿਭਿੰਨ ਪਿਛੋਕੜ ਵਾਲੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਫੈਰਲ ਕਰਨ ਲਈ, ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ: www.newham.gov.uk/pathfinder

ਐਕਟ ਐਜ਼ 1: ਸਾਡਾ ਵਲੰਟਰੀ ਸੈਕਟਰ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ:

Newham ਵਿੱਚ, "ਐਕਟ ਐਜ਼ 1" ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੀਮਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਮੁੱਖ ਸਵੈ-ਸੇਵੀ ਖੇਤਰ ਦੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੈਨਿੰਗ ਟਾਊਨ, ਕਸਟਮ ਹਾਊਸ ਅਤੇ ਪਲੇਸਟੋ ਸਾਊਥ ਵਿੱਚ, ਰਚਨਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ, ਖੇਡਣ ਦਾ ਅਨੰਦ ਲੈਣ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੇ ਗਏ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੰਮ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਹਰੇਕ ਸੰਸਥਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ:

• Rights and Equalities In Newham (ਨਿਊਰੈਮ ਵਿੱਚ ਅਧਿਕਾਰ ਅਤੇ ਸਮਾਨਤਾਵਾਂ) (REIN) www.reinuk.org

ਟੈਲੀ: 020 7473 5349

• Fight For Peace (ਸ਼ਾਂਤੀ ਲਈ ਜਦੋ-ਜਹਿਦ ਕਰੋ)

https://fightforpeace.net

ਟੈਲੀ: 020 7474 0054

• Exit Foundation (ਐਗਜ਼ਿਟ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ) www.exitfoundation.org.uk

ਟੈਲੀ: 020 8004 7448

• Ambition Aspire Achieve (ਐਮਬਿਸ਼ਿਅਸ ਐਸਪਾਇਰ ਆਰਕਾਈਵ) (AAA)

www.theaaazone.com

ਟੈਲੀ: 020 7511 4253

ਮੈਂ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਇਕੱਤਰਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ:

ਆਓ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕਰੋ। ਸਾਡਾ ਅਸੈਂਬਲੀ ਮੀਟਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਅਤੇ ਉਸ ਸਥਾਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸਾਂਝਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਰਾਇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਸਿੱਖਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਹੋਰ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਈਨ ਅੱਪ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ!

<https://newhamco-create.co.uk/en/folders/assemblies>

ਯੂਥ ਇੰਡੀਪੈਂਡੈਂਟ ਐਡਵਾਈਜ਼ਰੀ ਗਰੁੱਪ (YIAG):

Newham ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਜੋਕਿ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਆਪਣੀ ਰਾਇ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਪੁਲਿਸ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਉਹ Instagram ਦੁਆਰਾ YIAG ਫੋਰਮ ਵਿੱਚ ਸਾਈਨ ਅੱਪ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ: www.instagram.com/detachedyouthteam/bn

ਸਾਡੇ ਸੁਤੰਤਰ ਸਲਾਹਕਾਰ ਸਮੂਹ (IAG) ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨੇਬਰਹੁੱਡ ਬੋਰਡ (SNB) ਰਾਹੀਂ ਪੁਲਿਸਿੰਗ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਗੱਲਬਾਤ ਨਾਲ ਜੁੜੋ:

ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਤਾ ਸਾਡੇ ਓਵਰ-ਆਰਕਿੰਗ ਇੰਡੀਪੈਂਡੈਂਟ ਐਡਵਾਈਜ਼ਰੀ ਗਰੁੱਪ (IAG) ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨੇਬਰਹੁੱਡ ਬੋਰਡ (SNB) ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਅਤੇ Newham ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸਿੰਗ ਬਾਰੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਲਿੰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ:

www.newham.org.uk/iag
www.met.police.uk

ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ:

ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਚਿਲਡਰਨ ਇਨ ਕੇਅਰ ਕਾਉਂਸਿਲ (Children in Care Council), ਸਕੂਲ ਕੌਂਸਲ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇੱਥੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਵੋ:


childrensrights@newham.gov.uk

Newham Connect (ਨਿਊਹੈਮ ਕਨੈਕਟ):

ਅਸੀਂ ਸਾਡੀ ਨੈਕਸਟ ਜਨਰਲ ਨਿਊਹੈਮ (Next Gen Newham) ਪੇਸ਼ਕਸ਼, ਯੰਗ ਪੀਪਲਜ਼ ਚਾਰਟਰ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਰਾਹੀਂ Newham ਵਿੱਚ ਸਟਾਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕ ਰਾਹੀਂ ਹੋਰ ਪੜ੍ਹਨ, ਜੁੜਨ ਅਤੇ ਜੁੜੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਲਿੰਕ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ:

www.newhamconnect.uk/Article/94555

ਚਿੰਤਾ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਰਵੇਖਣ*:

Newham ਦੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ, ਨੌਜਵਾਨ ਅਤੇ ਬਾਲਗ ਇਸ ਅਗਿਆਤ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਟੂਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕ ਰਾਹੀਂ ਸਾਡੇ ਸਰਵੇਖਣ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ, ਸਥਾਨਾਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ  www.newham.gov.uk/children-families/youth-safety/10

*ਨੋਟ: ਇਹ ਲਿੰਕ ਅਪਰਾਧਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਜਾਂ ਸੰਕਟਕਾਲ ਵਿੱਚ ਵਰਤਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਸ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ - ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਮੌਕਿਆਂ 'ਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ 999 ਅਤੇ ਜਾਂ 101 ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।