Newham London

نوجوان افراد کے تحفظ تک نیوہیم کی رسائی

تعارف

نیوہیم کے اندر ہم جانتے ہیں کہ آج کے بچے اور نوجوان افراد مستقبل کے معمار، صاحبِ فکر لوگ اور رہنما افراد ہوں گے۔ یہی وجہ ہے کہ ہمارے تمام تر بنیادی منصوبہ جات نیوہیم کے بچوں اور نوجوان افراد کو زندگی کا بہترین آغاز مہیا کرنے – اور اس بات کو یقینی بنانے پر مرکوز ہیں کہ نوجوان افراد کا تحفظ ہر شخص کی ذمہ داری ہے۔

نیوہیم کے اندر، ہم اپنے نوجوان افراد کے ساتھ مل کر تبادلہ خیال کرتے، منصوبہ بندی کرتے اور کام کرتے ہیں، تاکہ جو بھی کام ہم کریں، اس سب میں ان کی آواز و آراء، جذبوں اور امیدوں اور خوابوں کو سننے، سمجھنے اور زیرِ عمل رکھنے کو یقینی بنایا جا سکے۔

آپ یہاں اشتراک کیے گئے متعدد لنکس اور رابطے کی تفصیلات کے ذریعے معلومات، معاونت اور مدد تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔

1۔ والدین، خاندانوں، بچوں اور نوجوان افراد کے لیے کلیدی معلومات

بچے کی زندگی کے مراحل

اس صفحے پر آپ نیوہیم کے اندر بچے کی پیدائش سے لے کر 25 سال کی عمر تک کے عرصے کے دوران اپنی اور اپنے خاندان کی معاونت کے لیے مقامی طور پر دستیاب متعدد سرگرمیوں اور سروسز کو تلاش کر سکتے ہیں۔ دستیاب ہر شے کے بارے میں مزید جاننے کے لیے ہمارا یہ صفحہ ملاحظہ کریں: www.newham.gov.uk/journeyofachild

نیوہیم سروس برائے خاندانی معلومات Newham Family Information Service (FIS):

نیوہیم کے اندر بچوں، نوجوان افراد اور ان کے خاندانوں کو معاونت دینے والی سروسز کی سائن پوسٹنگ تک رسائی حاصل کرنے کے لیے ذیل میں دیئے گئے لنک پر کلک کریں۔ https://families.newham.gov.uk/kb5/newham/directory/family.page?familychannel=0

ہماری نیوہیم ورک سروس میں:

معاونت 14 تا 25 سال کے کسی بھی فرد کے لیے دستیاب ہے۔ ملازمتیں، انٹرن شپس، ٹرینی شپس اور مزید تربیتی مواقع تلاش کرنے کے سلسلے میں مدد کے لیے آپ ذیل میں دیئے گئے لنک کے ذریعے ٹیم سے رابطہ کر سکتے ہیں
www.ournewhamwork.co.uk
ournewhamwork.engagementteam@newham.gov.uk
ٹیلی فون: 020 3373 1101

الکحل اور منشیات سے نجات میں معاونت:

چینج، گرو، لِو (Change, Grow, Live (CGL))
نیوہیم کے بالغ افراد، بچوں اور نوجوان افراد کے لیے بورو بھر میں منشیات اور الکحل سے نجات میں معاونت دینے کے لیے تمام سروسز فراہم کرتا ہے، نیز منشیات اور/یا الکحل کے استعمال سے متاثرہ افراد کے لیے مفت، خفیہ علاج اور بحالی میں معاونت دینے کی

متعدد سروسز پیش کرتا ہے۔ ٹیلی فون:

- بالغ افراد/تمام مکین www.newham.gov.uk/health-adult-social-care/drugs-alcohol
- نوجوان افراد www.newham.gov.uk/health-adult-social-care/drugs-alcohol/2

People at the Heart of Everything We Do

موضوعات دریافت کرنے سمیت اپنے خیالات کا اشتراک محفوظ، غیر تنقیدی مقام پر کریں۔ مزید معلومات اور سائن اپ کی تفصیلات یہاں تلاش کریں۔ **headstart.programmeteam@newham.gov.uk**
ٹیلی فون: 020 3373 8600

صحت مندانہ زندگی گزارنے کے لیے نیوہیم کے پانچ طریقہ ہائے کار
یہ ایک شاندار آن لائن کتابچہ ہے جو صحت مندانہ زندگی گزارنے کے لیے اعلیٰ رہنمائی، مشورے اور معاونت سے بھرپور ہے۔ توجہ کے پانچ شعبوں جیسے کہ صحت مند جسم، صحت مند ذہن، وافر آمدنی، صحت سے بھرپور موسمِ سرما اور COVID-19 سے صحت مندانہ تحفظ کے بارے میں مزید معلومات حاصل کرنے کے لیے ذیل میں کلک کریں۔ **www.newham.gov.uk/coronavirus-covid-19/5-ways-healthier-life-1**

3. بچوں کو محفوظ رکھنا:

نیوہیم کے اندر، ہم اپنے بچوں اور نوجوان افراد کو محفوظ رکھنے میں مدد دینے کے لیے متعدد معاونتیں اور سروسز پیش کرتے ہیں۔ ہماری کلیدی پیشکشیں ہیں:

چلڈرن سوشل کیئر اینڈ ارلی ہیلپ:
ان بچوں اور نوجوان افراد کے تحفظ اور فلاح و بہبود کے خدشات میں معاونت کے لیے سروسز 24/7 دستیاب ہیں جو ممکنہ طور پر استحصال، گھر سے بےگھر ہونے یا نگہداشت سے رہ جانے یا پھر دیگر خدشات کے باعث خطرے کا شکار ہوں۔
- ہنگامی صورت حال میں، براہ کرم یہاں MASH (ملٹی ایجنسی سیف گارڈنگ ہب) پر جائیں یا کال کریں: **https://families.newham.gov.uk/kb5/newham/directory/family.page?familychannel=7** ٹیلی فون: 020 3373 4600
- آپ/آپ کے خاندان کو ارلی ہیلپ ہب سے کون سی معاونت دستیاب ہے، یہ جاننے کے لیے ملاحظہ کریں: **https://families.newham.gov.uk/kb5/newham/directory/localoffer.page?localofferchannel=4**
ٹیلی فون: 020 3373 4037

ریسکیو اینڈ رسپانس سروس:
یہ سروس لندن بھر کے 25 سال تک کی عمر کے ان نوجوان افراد، جو "کاؤنٹی لائنز" سرگرمی سے وابستہ یا اس سے متاثرہ ہیں، کی معاونت کرتی ہے۔ پیشکش میں شامل ہے:
- سینٹ جائلز A&E ہاسپٹل پراجیکٹ ان نوجوان افراد کی معاونت کرتا ہے جو چوٹ لگنے، تشدد

نیوہیم کی معاونتی سروس برائے گھریلو بدسلوکی اور جنسی تشدد (Newham Domestic Abuse and Sexual Violence Support Service):

+16 سال کی عمر کے تمام اصناف کے لیے خفیہ معاونتی سروس۔ گھریلو بدسلوکی اور جنسی تشدد کی تمام اقسام کے لیے معاونت فراہم کی جاتی ہے۔ **www.newham.gov.uk/health-adult-social-care/domestic-violence-support**
ٹیلی فون: 0808 196 1482

2. ذہنی صحت و تندرستی کی پیشکشیں:

Your Time:
Your Time ایک مفت محفوظ مقام ہے جہاں سے 5 تا 18 سالہ نوجوان افراد (یا خصوصی تعلیمی ضروریات کے حامل 25 سال تک کی عمر کے افراد) اپنی پسند کے موضوعات پر معاونت اور رہنمائی حاصل کرنے کے لیے رسائی کر سکتے ہیں۔ پروگرام کے بارے میں مزید معلومات کے لیے، ہیڈ اسٹارٹ نیوہیم کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں۔ **www.headstartnewham.co.uk/activities/yourtime**

Kooth: مفت مشاورتی پیشکش برائے 11 تا 25 سال کی عمروں کے نوجوان افراد
مکمل طور پر تربیت یافتہ اور اہل مشاورت کاران کی جانب سے فلاح و بہبود اور ذہنی صحت کی معاونت بینک کی تعطیلات سمیت، سال کے ہر روز دستیاب ہے۔ براہ کرم ملاحظہ کریں: **www.kooth.com www.koothplc.com/contact-us** ٹیلی فون: 020 3984 9337

Bounce Back:
یہ آن لائن پروگرام نیوہیم میں موجود نوجوان افراد اور والدین کی معاونت کرتا ہے؛ آپ کو زندگی کی مشکلات سے آشنا ہونے، ان سے نمٹنے کے لیے نئی حکمت عملیاں تیار کرنے اور آپ کو اپنی صحت، جسم اور ذہن کی دیکھ بھال میں مدد فراہم کرنے کے سلسلے میں تمام تر تجاویز اس کے اندر موجود ہیں۔ Bounce Back کے بارے میں مزید معلومات کے لیے ان کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں۔ **https://bouncebacknewham.co.uk**

والد/والدہ ہونے کے ناطے
اپنے تجربات کے بارے میں بات کریں اور احساسات کو سمجھنے، رویے کا نظم کرنے، حدود کا تعین کرنے اور خاندانی معیاری وقت کے قیام جیسے

یوتھ امپاورمنٹ فنڈ(Youth Empowerment Fund):

کیا آپ کو اپنی تدریس یا اپنی خواہش کے حصول میں معاونت کے لیے کتب، اسپورٹس کِٹ یا کسی اور چیز کی فوری ضرورت ہے؟ مزید جاننے کے لیے یہاں کلک کریں:. **www.newham.gov.uk/children-families/youth-empowerment-fund**
ای میل: **yefinfo@newham.gov.uk**

بچے کے تحفظ اور استحصالی نقصان کا ہب Preventing Child and Exploitation Harm Hub) (PCEHH):

ہفتہ وار کثیر شعبہ جاتی یہ ملاقات ان بچوں اور نوجوان افراد کی شناخت کرنے اور ان سے وابستہ رہنے میں مدد دیتی ہے، جو ممکنہ طور پر کسی بھی قسم کے استحصال کی وجہ سے خطرے کا شکار ہو سکتے ہیں۔
بچوں کی زائد از ضرورت نمائندگی کا

پاتھ فائنڈر (Children Over-represented Pathfinder):

یہ پیشکش نیوہیم کے بچوں اور چھ تا 25 سال کی عمر کے ان نوجوان افراد کی معاونت کرتی ہے، جو بالخصوص سیاہ فام، ایشائی، روم یا نسلی اعتبار سے دیگر متنوع پس منظر سے تعلق رکھتے ہیں۔ اپنے بچے کے سلسلے میں ریفرل بھیجنے کے لیے، پیشکش کے بارے میں یہاں سے مزید جانیں: **www.newham.gov.uk/pathfinder**

Act As 1: ہمارا رضاکارانہ شعبہ مل کر کام کر رہا ہے:

نیوہیم کے اندر، "Act As 1" سروسز کی کلیدی رضاکارانہ شعبے کی تنظیموں کو اس غرض سے اکٹھا کرتا ہے کہ متعدد ایسی سروسز فراہم کی جا سکیں جو آپ کے بچے کو تخلیقی انداز میں مشغول رہنے، کھیل کود سے لطف اندوز ہونے دیں اور پورے کینِنگ ٹاؤن، کسٹم ہاؤس اور پلیسٹو ساؤتھ کے اندر انہیں محفوظ رکھنے کو یقینی بنائیں۔ ہر تنظیم کے کام اور آپ کی مدد کرنے کے طریقہ کار کے بارے میں مزید جاننے کے لیے درج ذیل سے رابطہ کریں:

- نیوہیم میں حقوق و مساوات (Rights and Equalities In Newham (REIN)**https://www.reinuk.org**ٹیلی فون: 020 7473 5349
- فائٹ فور پیس (Fight For Peace)**https://fightforpeace.net** ٹیلی فون: 020 7474 0054
- ایگزٹ فاؤنڈیشن (Exit Foundation) **www.exitfoundation.org.uk**

ٹیلی فون: 020 8004 7448

یا دیگر حفاظتی خدمات کی وجہ سے اسپتال ایمرجنسی میں جاتے ہیں۔ اس پیشکش کے بارے میں مزید جاننے کے لیے ان سے رابطہ کریں: **www.stgilestrust.org.uk/contact-us**ٹیلی فون: 020 7708 8000

- Abianda – لندن میں واقع پراجیکٹ جو گینگز اور کاؤنٹی لائنز خدمات کے سلسلے میں نوجوان خواتین کی معاونت کرتا ہے۔ ان سے یہاں رابطہ کریں:**hello@abianda.com** ٹیلی فون: 020 7686 0520
- Safer London – ایک بالمشافہ معاونتی سروس، جو نوجوان افراد اور ان کے خاندانوں کے لیے دستیاب ہے، یہ تشدد، بدسلوکی اور استحصال جیسے مسائل کا تدارک کرتی ہے **https://saferlondon.org.uk**ٹیلی فون: 020 7021 0301

Newham Youth Zones:

Youth Zones محفوظ اور ایسے خیر مقدمی مقامات ہیں جو 10 تا 18 سال کی عمر کے تمام بچوں اور نوجوان افراد (یا 25 سال تک کی عمر کے ان افراد کے لیے، جو اضافی ضروریات کے حامل ہوں یا جن کو مطلوبہ معاونت درکار ہو، ان) کے لیے دستیاب ہوتے ہیں۔ ہمارے زونز مینر پارک، بیکٹن، کینِنگ ٹاؤن، اسٹریٹ فورڈ، فارسٹ گیٹ، پلیسٹو، ایسٹ ہیم، نارتھ وُول وِچ اور گرین اسٹریٹ میں افعال انجام دیتے ہیں۔ نیز، ہمارے بورو بھر میں SEND کی فراہمی کی سہولت ایمبیشن ایسپائر اچیوو (AAA) کی جانب سے دی گئی ہے۔ ذیل میں دیے گئے اختیارات کے ذریعے آپ ہمارے Youth Zones کے بارے میں مزید جان سکتے ہیں:

Youth Zone کے بارے میں عمومی معلومات: **www.newham.gov.uk/children-families/activities-young-people-newham/2**

ہفتہ وار اپ ڈیٹس: **https://padlet.com/YESLBN/YESProgramme**

- Beckton Globe Youth Zone: 07563 546726
- Forest Gate Youth Zone: 07999 601878
- Little Ilford Youth Zone: 07563 546725
- Shipman Youth Zone: 07999 601118

نوجوان افراد کے تحفظ سے متعلق ہماری ویڈیو دیکھنے اور نیوہیم کے نوجوان افراد کے تحفظ کے بورڈ کی ذمہ داریوں، ان کی پیش رفت اور آج تک کی کامیابیوں سمیت ہمارے نوجوان افراد کے تحفظ کی پیشکش کے سلسلے میں دستیاب ہر شے کے بارے میں مزید جاننے کے لیے، براہ کرم یہاں کلک کریں: **www.newham.gov.uk/children-families/youth-safety**

بچوں اور نوجوان افراد کے حقوق:
آپ ہماری زیرِ نگہداشت بچوں کی کونسل، اسکول کی کونسل، طلبہ پارلیمنٹ اور مزید میں شامل ہو کر بچوں اور نوجوان افراد کی دیکھ بھال کرنے کے ہمارے طریقہ کار میں بہتری لانے میں مدد دے سکتے ہیں۔ وابستہ ہونے کے بارے میں مزید یہاں جانیں **childrensrights@newham.gov.uk**

نیوہیم کنیکٹ:
ہم اپنی نیوہیم کی اگلی عمومی پیشکش، نوجوان افراد کے منشور اور منصوبے اور مزید کے آغاز کے ذریعے نیوہیم میں بلندیوں کو چھو رہے ہیں۔ براہ کرم مزید پڑھنے کے لیے ذیلی لنک پر کلک کریں، ذیل میں دیے گئے لنک کے ذریعے مربوط ہوں اور مربوط رہیں **www.newhamconnect.uk/Article/94555**

خدشاتی سروے کے مسائل*:
نیوہیم کے تمام بچے، نوجوان افراد اور بالغ افراد اس گمنام اطلاعی ذریعے کا استعمال کرتے ہوئے نیچے دیے گئے لنک کے ذریعے ہمارا سروے مکمل کر کے ہمیں ان خدشات کے بارے میں بتا سکتے ہیں جو ممکنہ طور پر آپ کو اپنے مقامی علاقے میں سرگرمی، جگہوں اور مقامات کے بارے میں درپیش ہو سکتے ہیں **www.newham.gov.uk/children-families/youth-safety/10**

*NB: یہ لنک جرائم کی اطلاع دینے یا ایسی ہنگامی صورت حال، جس کے لیے فوری ردعمل درکار ہو، کے استعمال کے لیے نہیں ہے – براہ کرم ان مواقع پر ہمیشہ 999 اور یا 101 استعمال کریں۔

- ایمبیشن ایسپائر اچیوو (Ambition Aspire Achieve (AAA)) ٹیلی **www.theaaazone.com**
فون: 020 7511 4253

میں کیسے وابستہ ہو سکتا ہوں؟

کمیونٹی اسمبلیز پروگرام:
آئیں اور اپنے علاقے میں درپیش مشکلات کو بہترین طور پر حل کرنے کے بارے میں اپنے تاثرات کا اشتراک کریں۔ ہمارا اسمبلیز میٹنگ پروگرام آپ اور آپ کے ہمسائیوں کو اپنے مقامی علاقوں کو نئی شکل دینے اور اس جگہ جہاں آپ رہتے، کام کرتے، سیکھتے یا مزید ترقی دیکھنا چاہتے ہیں، کے بارے میں مشترکہ نقطۂ نظر تخلیق کرنے کے لیے آواز بلند کرنے کا حق دیتا ہے۔ سائن اپ کرنے کے لیے براہ کرم ذیل میں موجود لنک پر کلک کریں **https://newhamco-create.co.uk/en/folders/assemblies**

آزاد مشاورتی گروپ برائے نوجوان افراد (Youth Independent Advisory Group (YIAG)):
نیوہیم کے وہ نوجوان افراد جو اشتراک کرنا، وابستہ رہنا، اپنی آواز بلند کرنا اور اس امر کو متاثر کرنا چاہتے ہیں کہ آپ اور آپ کے ساتھی پولیس کے ساتھ مل کر کیسے کام کر سکتے ہیں، وہ YIAG فورم پر بذریعہ Instagram سائن اپ کر سکتے ہیں **www.instagram.com/detachedyouthteamlbn/**

ہمارے آزاد مشاورتی گروپ (Independent Advisory Group (IAG)) اور بورڈ برائے محفوظ ہمسائیگی (Safer Neighbourhood Board (SNB)) کے ذریعے پالیسی ساز کمیونٹی کی گفت و شنید سے مربوط ہوں:
والدین اور نگہداشت کنندگان اپنے خیالات کا اظہار کرنے اور نیوہیم کی پالیسی سازی کے حوالے سے جاری گفت و شنید میں شامل ہونے کے لیے ہمارے جامع آزاد مشاورتی گروپ (IAG) اور بورڈ برائے محفوظ ہمسائیگی سے ذیل میں دیے گئے لنکس کے ذریعے مربوط ہو سکتے ہیں **www.newham.org.uk/iag**
www.met.police.uk